

### **Voies vertes, boucles balisées, animations... Tout pour sillonner la Mayenne à bicyclette !**

Quoi de mieux, pour profiter du retour des beaux jours, qu'un petit tour à bicyclette, en toute sécurité ? Le département est particulièrement bien loti. Tour d'horizon de ce que la Mayenne propose aux cyclistes.

Grâce aux anciennes voies ferrées réaménagées, à des pistes cyclables ou encore le chemin de halage, **se balader à vélo en toute sécurité, en Mayenne, c'est possible !** « **La Mayenne compte plus de 150 km de voies vertes** », indique Marie Le Calonec, directrice de Mayenne Tourisme.



Ces itinéraires sont spécialement aménagés. D'ailleurs, « **le département s'inscrit sur l'itinéraire cyclable de la Vélo Francette, véloroute qui relie Ouistreham à La Rochelle**, rappelle-t-elle. **L'itinéraire passe par Mayenne, Laval et Château-Gontier-sur-Mayenne, soit un tronçon de 110 kilomètres, empruntant le chemin de halage avant de rejoindre Angers.** » La Véloscénie, qui relie Notre-Dame de Paris au Mont Saint-Michel, fait lui aussi un crochet de 17 km dans le nord du département.

### **Plusieurs boucles balisées**

Pour goûter aux joies de la petite reine, plusieurs boucles sont balisées dans le département. Parmi les plus récentes, celle qui relie Laval, Château-Gontier-sur-Mayenne, Segré, Pouancé, Renazé et Laval : Soit « **160 km, dont 85 % en site propre** », souligne Marie Le Calonec.

### **Une carte gratuite**

Mayenne Tourisme a édité une carte des voies vertes et des rivières dans le département. Elle est disponible en ligne ou en version papier, gratuitement, dans les offices de tourisme.

Recherche d'itinéraire, abri vélo sécurisé, kit de réparation... Pour sillonner le département en toute quiétude, 63 sites sont labélisés « Accueil vélo ». Cela représente 41 lieux d'hébergements, trois offices de tourisme, deux loueurs de vélo, six restaurants et 11 sites de visites. « **Tous proposent, à moins de 5 km d'une voie verte, des équipements, des services et des conseils adaptés aux cyclistes** », poursuit la directrice de Mayenne Tourisme.

### **En ville aussi**

Outre les voies vertes à la campagne, des pistes cyclables, spécialement aménagées pour les cyclistes, séparées physiquement des voitures et des piétons,

facilitent aussi la pratique du vélo en ville. L'association Place au Vélo propose des balades pédagogiques pour découvrir et utiliser en toute sécurité les rues de l'agglomération lavalloise. « **Nous répondons aux diverses interrogations des gens autour de la pratique du vélo** », souligne Florent Durrey, vice-président de l'association qui voit son nombre d'adhérents augmenter ces dernières années.

### **Agglo rétro à Laval le 18 juin**

Aux beaux jours, l'office de tourisme de Laval Agglomération organise une balade bucolique à vélo vintage sur des routes de campagne, [baptisée « Agglo rétro »](#). [Prochaine édition : le 18 juin](#). « **C'est un événement convivial et festif qui attire un public familial. Le parcours est ponctué de plusieurs animations. Cette année, entre 300 et 400 personnes sont attendues** », sourit Caroline Lusseau.



### **Et la Vélo Fourchette dès maintenant**

Autre balade douce appréciée : [La Vélo Fourchette, organisée par le Civam Bio 53](#). Composée de 11 boucles à vélo d'une trentaine de kilomètres, la Vélo Fourchette invite à sillonner les routes mayennaises à la rencontre des acteurs qui travaillent dans des fermes bio proposant fromage, pain, cidre, bière...



La 5<sup>e</sup> édition se déroule jusqu'au 18 juin. Avec trois boucles prévues ce dimanche. « **À chaque édition, nous avons de plus en plus de participants. Il s'agit surtout d'un public familial, mais avec le développement du vélo électrique, des personnes plus âgées participent**, indique Moïse Cornée, animateur au Civam Bio 53. **Nous n'avons pas de difficultés à construire des boucles sécurisées. Nous empruntons au maximum les voies vertes et de belles petites routes de campagne.**