

Calendrier de la saison 2024

<i>Départ</i>	<i>Trajet</i>	<i>Parcours</i>
janvier 2024		
07/01/2024	39 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON - CIRAL – La lentillère – CHAMPFREMONT – L ' Etang du tour
09:30	2	ST PIERRE - GESVRES – Les Champs Elysées - ST JULIEN – PRE EN PAIL
Dénivel	400	
14/01/2024	43 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - GESVRES - VILLAINES - PRE EN PAIL
09:30	11	
Dénivel	510	
21/01/2024	45 Km	PRE EN PAIL – ST PIERRE – LA FERRIERE BOCHARD – ST DENIS / SARTHON –
09:30	19	LA ROCHE MABILLE - LONGUENOE – CIRAL – ST SAMSON – PRE EN PAIL
Dénivel	600	
28/01/2024	46 Km	PRE EN PAIL – Les Carrières – LA LACELLE – La Lentillère – CHAMPFREMONT – ST PIERRE –
09:30	31	ST CENERI – ST LEONARD – Dir St pierre, 1ère à G - Le Chêne Poteau - GESVRES - PRE EN PAIL
Dénivel	660	
février 2024		
04/02/2024	46 Km	PRE EN PAIL – ST CALAIS – LA PALLU – MAGNY LE DESERT – LIGNERES –
09:00	77	CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
Dénivel	520	
11/02/2024	52 Km	PRE EN PAIL – La Corniche – Rouvadin – ST JULIEN – BOULAY – CHAMPFREMONT – dir La Lacelle ,
09:00	61	en haut à Dr , Le Chesnelaire - La Gottiere – GANDELAIN – LA ROCHE MABILLE – ST ELLIER – CIRAL –
Dénivel	785	La Boissière - Le Gué David –ST SAMSON - PRE EN PAIL
18/02/2024	52 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – CIRAL – ST DENIS / SARTHON – LA FERRIERE BROCHARD
09:00	79	MIEUXE - HESLOUP - MOULIN LE CARBONNEL - ST CENERI - ST PIERRE - PRE EN PAIL
Dénivel	700	
25/02/2024	55 Km	PRE EN PAIL – VILLAINES – JAVRON – ST AIGNAN – COUPTRAIN –
09:00	83	LIGNERES - ST SAMSON - PRE EN PAIL
Dénivel	600	

Calendrier de la saison 2024

Départ	Trajet	Parcours
mars 2024		
03/03/2024	57 Km	PRE EN PAIL – ST CALAIS – Haudre - LIGNERES – CARROUGES – CIRAL – La Lentillere –
09:00	120	CHAMPFREMONT - BOULAY – Les Avaloirs – La Renardière – Mévitte – PRE EN PAIL
Dénivel	730	
10/03/2024	60 Km	PRE - ST SAMSON Les Chaussées - Les Etinoux - La Paquerie - Yeau - La Haie portée - ST MARTIN DES LANDES
00:00	320	CHAHAINS - ST SAUVEUR DE CARROUGES - BOUCE - VIEUX PONT - ST MARTIN L'AIGUILLON - dir le champs
Dénivel	0	la pierre - à G au stop - 1ère à Dr -Le Hamel -La Retourdière - Bel Air - LIGNERES - ST SAMSON -
16/03/2024	Km	
	415	BREVETS FEDERAUX (100 et 150 kms) par velo passion laval
Dénivel		
17/03/2024	59 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - CARROUGES - STE MARGUERITE - Troussel - BOUCE - Les Loges
09:00	179	ST SAUVEUR - dir carrouges, 1ère à G, CHAHAINS -ST MARTIN DES LANDES -Dir Lignerès, 1ère à G
Dénivel	690	à Dr, à G, à Dr, La Courtinière - Les chaussées - Clair Doiteau - Le Moëlot - Le Val - PRE EN PAIL
24/03/2024	61 Km	PRE - Le Val -Le Moëlot - Clair Doiteau - Les Chaussées - Les étinoux - La Paquerie - La Touche - Hyeau -
09:00	140	CARROUGES - ST SAUVEUR DE C -L' Etre Logeard - à G, Goult - à G, La Perrière - LE MESNIL SCHELLEUR
Dénivel	850	STE MARIE LA ROBERT - ST MARTIN L' AIGUILLON - Le Champ de la pierre - JOUE DU BOIS - LIGNERES - PRE
31/03/2024	63 Km	PRE EN PAIL – La Renardière – ST CYR – ST AIGNAN – LES CHAPELLES – CHEVAIGNE –
09:00	122	CHARCHIGNE - LE HAM – HARDANGES – LOUPFOUGERES – VILLAINES – PRE EN PAIL
Dénivel	815	
avril 2024		
07/04/2024	65 Km	PRE EN PAIL - La Corniche - VILLEPAIL - JAVRON - CHARCHIGNE -Dir Lassay, à G, LE HORPS - LASSAY -
09:00	93	LA BAROCHE GONDOIN - ST JULIEN - MADRE - ST AIGNAN - Le Hec - PRE EN PAIL
Dénivel	570	
14/04/2024	66 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – LIGNERES – JOUE DU BOIS – LA FERTE MACE – ST MICHEL
08:30	132	Etoile d' Andaine – BAGNOLES – ST PATRICE – LA PALLU – ST CALAIS – PRE EN PAIL
Dénivel	770	
21/04/2024	68 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - La Lentillère - Dir Ciral, 1ère à dr La Haie - à Dr LONGUENOE
08:30	91	La Croix Médavy - L' Etre Ragaine - TANVILLE - Carrefour du bois mallet - ROUPERROUX -
Dénivel	950	La Pitoissière - à Dr, CARROUGES - LIGNERES - La Paquerie - Les chaussées - ST SAMSON - PRE EN PAIL
27/04/2024	Km	
	411	BAGNOLES - LE MONT ST MICHEL - BAGNOLES (115-165-205 Kms avec 1150-1650-2050 m de dénivelés)
Dénivel		
28/04/2024	68 Km	PRE EN PAIL – Les Avaloirs – CHAMPFREMONT – ST PIERRE – ST CENERI –
08:30	151	ST LEONARD – La Cote à Colin - SOUGE LE GANELON – Le Gué Ory – ST PAUL –
Dénivel	1070	GESVRES - Rouvadin - La Corniche – PRE EN PAIL

Calendrier de la saison 2024

Départ	Trajet	Parcours
mai 2024		
05/05/2024	68 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST LEONARD - ST PAUL - Dir Gesvres, 2 ème à G, Col des Ruaudières - GESVRES
08:00	285	Les Champs Elysées - Rouvadin - Dir Villepail, à Dr, La Touche - à G, Cohélie - La Trévanière - La Halte - à G
Dénivel	820	ST AIGNAN - ST CALAIS - La Boissière - La Hèrbechère - La Frette - Noë Millet - PRE EN PAIL
12/05/2024	69 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Croix Cahen - ST PATRICE - Le Petit jard - ORGERES - 2 kms avant beauvain, à Dr
08:00	316	à g, la chaux - le bois du mont du four - à Dr, la poterie - LE CHAMPS DE LA PIERRE - ST MARTIN L'AIGUILLON
Dénivel	775	tt droit, à Dr, STE MARGUERITE - CARROUGES - Yeau - La Paquerie - ST SAMSON - PRE
12/05/2024	Km	
	414	RANDO DE L'OUDON à CRAON
Dénivel		
19/05/2024	72 Km	PRE EN PAIL - ST SANSON - CIRAL - LONGUENOE - FONTENAY - La Croix Médavy
08:00	185	Le Point du Jour - MONTMERREI - LE MESNIL SCELLEUR - CARROUGES
Dénivel	900	LIGNERES - ST SAMSON - PRE EN PAIL
26/05/2024	73 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - La Chesnelaire - La Gottière - GANDELAIN - ST DENIS / SARTHON - CUISSAI -
08:00	229	RADON - Les Chauvières - Carrefour du Rendez Vous - La Croix Médavy - Le Bois Mallet - ROUPERROUX -
Dénivel	850	La Pitoissier - La Villette - dir iral, à Dr, La Paquerie - Domaine de Monnaie - ST SAMSON - PRE EN PAIL
juin 2024		
02/06/2024	74 Km	PRE-Les Avaloirs- BOULAY - ST PIERRE- ST CENERI- MOULIN - GESNES LE GANDELAIN- HELOUP - MIEUXCE
08:00	307	Les Aunais - "la prison" - Le Bois Hébert - LONRAI - COLOMBIERS - Le Poirier Jouanne - Les Ragotières--
Dénivel	1000	Le Rocher au vignage- La croix madame- LA ROCHE- La patrie- Beauchevron - CIRAL- ST SAMSON- PRE
02/06/2024	Km	
	408	RANDO DE MLA MAYENNE ANGEVINE à CHÂTEAU GONTIER
Dénivel		
09/06/2024	75 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Boissiere - La Herbechère - La Frette - ST SAMSON - Le Gue David - Les carrière
08:00	193	La Boucherie - Le Bourg Neuf - Les Avaloirs - BOULAY - ST PIERRE - ST CENERI - ST LEONARD - ST PAUL
Dénivel	1220	Dir Gesvres, 2ème à G, col des ruaudières - GESVRES - Rouvadin - La Corniche - PRE EN PAIL
16/06/2024	76 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - CIRAL - ST ELIER - CHAHAINS - GOULT - BOUCE -
08:00	237	RANES - CARROUGES - LIGNERES - Dir st samson , La Blandinière - La Boissière -
Dénivel	980	ST CALAIS - PRE EN PAIL
16/06/2024	Km	
	405	Randonnée du chanvre à COURCITE (25-40-70-100 Kms)
Dénivel		
23/06/2024	78 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - CHAMPFREMONT - ST PIERRE - ST CENERI
08:00	161	ST LEONARD - SOUGE LE GANELON - ST PAUL - VILLAINES - CRENNES - VILLEPAIL
Dénivel	1100	La Corniche - ST JULIEN - Annette - La Grande Noé - Le Gué - PRE EN PAIL
30/06/2024	79 Km	PRE - ST SAMSON - La Paquerie - Yeau - CARROUGES - STE MARGUERITE - JOUE DU PLAIN - ST OUEN / MAI
08:00	311	LOUGE / MAIRE - MONTREUIL AU HOULME - FAVEROLLES - ST GEORGES D'ANNEBECQ - JOUE DU BOIS
Dénivel	900	ORGERES - Le Gassel - étang de cadin - ST URSIN - La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
30/06/2024	Km	
	417	L' ENFER DU N' HORPS le horps
Dénivel		

Calendrier de la saison 2024

Départ	Trajet	Parcours
juillet 2024		
07/07/2024	81 Km	PRE EN PAIL - La Pilière - La Poissonnière - ST AIGNAN - LES CHAPELLES - CHEVAIGNE -
08:00	221	LASSAY - CHANTRIGNE - MONTREUIL - CHAMPEON - MARCILLE - LA CHAPELLE AU RIBOUL -
Dénivel	1050	LOUPFOUGERES - VILLAINES - PRE EN PAIL
14/07/2024	84 Km	PRE - La Croulière - ST AIGNAN - MADRE - ST JULIEN DU TERROUX - THUBOEUF - SEPT FORGES -
08:00	299	MELLERAY LA VALLEE -AMBRIERES - CHANTRIGNE - LASSAY - CHEVAIGNE -
Dénivel	720	LES CHAPELLES - ST AIGNAN -ST CYR - Mevitte - PRE
14/07/2024	Km	
	422	PIQUE NIQUE
Dénivel	0	
21/07/2024	91 Km	PRE - ST PIERRE -ST CENERI - MOULIN - GENNES LE GANDELIN - OISEAU LE PETIT - BOURG LE ROI -ANCIN
07:30	283	Carf de pesée - carf du buisson - CHASSE - HAUTERIVE - SEMALE - LE MARAIS - Les Ragotières
Dénivel	1300	Le Rochers au Vignage - La Croix Madame - LA ROCHE MABILE - La Patrie - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
28/07/2024	89 Km	PRE EN PAIL - VILLAINES - JAVRON - ST AIGNAN - ST CALAIS - LA PALLU -
08:00	207	ST PATRICE - LA MOTTE FOUQUET - JOUE DU BOIS - L' augrumière -
Dénivel	1120	CARROUGES - LIGNERES - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
août 2024		
04/08/2024	85 Km	PRE EN PAIL - VILLAINES - LE HAM - HARDANGES - LE RIBAY -
08:00	251	CHARCHIGNE - ST JULIEN - MADRE - ST AIGNAN - COUPTRAIN -
Dénivel	920	LIGNERES - ST SAMSON - PRE EN PAIL
11/08/2024	82 Km	PRE EN PAIL - GESVRES - ST AUBIN - ST GERMAIN DE COULAMER - IZE -
08:00	212	Le Mont Rochard - BAIS - TRANS - COURCITE - AVERTON - ST JULIEN - PRE EN PAIL
Dénivel	1100	
18/08/2024	79 Km	PRE EN PAIL - La Chauvelière - Froc - VILLEPAIL - LOUPFOUGERES -
08:00	209	LA CHAPELLE AU RIBOUL - Dir Jublain, à G - Le Bois du Theil - HAMBERS - Le Montaigu - BAIS -
Dénivel	1050	CHAMPGENETEUX - VILLAINES - PRE EN PAIL
25/08/2024	Km	
	401	RANDONNEE ALAIN SAVARY
Dénivel		

Calendrier de la saison 2024

<i>Départ</i>	<i>Trajet</i>	<i>Parcours</i>
septembre 2024		
01/09/2024	100 Km	PRE - Mévitte - ST CYR - La Touche - Le Bois Yon - JAVRON - MADRE - ST JULIEN -
	07:00	262 CHARCHIGNE - LE RIBAY - LE HORPS - LASSAY - LE HOUSSEAU - SEPT FORGES - GESNELAY -
<i>Dénivel</i>	1330	LA CHAPELLE D' ANDAINE - TESSE - BAGNOLES - ST PATRICE - LA PALLU - ST CALAIS - PRE EN PAIL
01/09/2024	Km	
	407	Les Vallons Mayennais à MAYENNE (30 - 80 - 120 Kms)
<i>Dénivel</i>		
08/09/2024	75 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - JOUE DU BOIS - LE CHAMPS DE LA PIERRE - RANES -
	08:00	243 FROMENTEL - LA FERTE - MAGNY - ST PATRICE -La Croix Cahen - Haudre - L' angotière - La Frette -
<i>Dénivel</i>	850	Noë Millet - PRE EN PAIL
15/09/2024	75 Km	PRE EN PAIL - La Deteurbe - à G, à Dr, La Chauvelière - La Mitonière - ST AIGNAN – JAVRON – Goulifer -
	08:00	167 LE HAM – LE RIBAY –LE HORPS - Ricordeau - LACHAPELLE AU RIBOUL – LOUPFOUGERES
<i>Dénivel</i>	1080	VILLAINES -Dir Javron, à Dr, Dir Villepail - à G Pierrepont -VILLEPAIL – ST CYR – Mévitte – PRE EN PAIL
22/09/2024	72 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - CIRAL - ST ELLIER - ST DIDIER \ ECOUVE - Carrefour de la Croix Rouge
	08:00	235 GOULT - BOUCE - ST SAUVEUR DE C - CHAHAINS - ROUPERROUX - La Pitoissière - La Villette -
<i>Dénivel</i>	1000	dir Ciral ,à Dr , La Paquerie - Domaine de Monnaie - La Blandinière - La Frette - La Corbinière - La Lande - PRE
29/09/2024	72 Km	PRE EN PAIL – GESVRES – AVERTON – COURCITE – TRANS – CHAMPGENETEU –
	08:00	150 LA CHAPELLE AU RIBOUL - LOUPFOUGERES – VILLAINES – PRE EN PAIL
<i>Dénivel</i>	740	
octobre 2024		
06/10/2024	65 Km	PRE EN PAIL – ST PIERRE – ST CENERI – ST LEONARD – Le Pont de la Folie – ST PAUL -
	08:30	160 (direction Averton) La Brissoniere – Le Col de St Sulpice – GESVRES –
<i>Dénivel</i>	1110	VILLAINES – La Corniche – PRE EN PAIL
06/10/2024	Km	
	421	RANDONN2E C.C Villaines la Juhel
<i>Dénivel</i>	0	
13/10/2024	64 Km	PRE EN PAIL – ST CALAIS – LA PALLU – ST PATRICE - MAGNY LE DESERT – LA FERTE
	08:30	133 RANES – CARROUGES – CIRAL – La Boissière - Le Gué David – Les Carrières – PRE EN PAIL
<i>Dénivel</i>	650	
20/10/2024	62 Km	PRE Le Val - Clair Doiteau - Les Chaussées - à G - au stop, en face - 1ère à G, La Courtinière - à G - 1ère à Dr
	09:00	113 Bray - à G - ST MARTIN DES LANDES -LIGNERES - Dir Joue, à G, ORGERES - LA MOTTE FOUQUET - MAGNY
<i>Dénivel</i>	780	ANTOIGNY - ST OUEN - NEUILLY - LA PALLU -HAUDRE - L' Angotière - La Frette - à G, ST SAMSON - PRE
27/10/2024	58 Km	PRE EN PAIL - Le Val - Le Moëlot - Clair Doiteau - CIRAL - LONGUENOE - ST DIDIER \ ECOUVE -Landrée - à Dr ,
	09:00	107 à G , La Croix Rouge - ROUPERROUX - CHAHAINS - ST MARTIN DES LANDES - Dir Ciral , 3ème à Dr ,
<i>Dénivel</i>	800	Le Sablonnier - Yeau - LIGNERES -St Ursain - La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL

Calendrier de la saison 2024

Départ	Trajet	Parcours
novembre 2024		
03/11/2024	55 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Croix Cahen - COUPTRAIN
09:00	116	ST AIGNAN - LES CHAPELLES - CHEVAIGNE - LE HAM -dir villaines, à G
Dénivel	650	CRENNES - VILLEPAIL - L'étravy - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
10/11/2024	53 Km	PRE EN PAIL - Noé Millet - Haudre - Dir Lignères, 1ère à G, à Dr, 2ème à G, ST URSIN - à Dr, Dir St Patrice, à G, à
09:00	273	LA PALLU - Dir Couptrain, à G au stop, à Dr, Préaux - à G, Les champs - ST AIGNAN - La Trévannière - Cohélie -
Dénivel	620	La Touche - à Dr, à G, Froc - La Chauvelière - Mévitte - PRE EN PAIL
17/11/2024	53 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - dir la croix cahen , à G , L' Hardonière - COUPTRAIN - MADRE -
09:00	67	ST JULIEN DU TERROUX - dir charchigné , à G , CHEVAIGNE - Dir Le Ham, 1ère à G, JAVRON -
Dénivel	575	dir villaines , à G , CRENNES - Chon - PRE EN PAIL
24/11/2024	51 Km	PRE EN PAIL - Le Val - Le Moëlot - Clair Doiteau - Les Chaussées - CIRAL - Beauchevron - GANDELAIN
09:00	43	Dir ST denis, àG au stop, 1ère à Dr, 1ère à Dr, La Gottière - La Chesnelaire - CHAMPFREMONT -
Dénivel	730	dir Ravigny, à Dr, La Guitière - ,Le Teil - à D , LA FERRIERE BOCHARD - ST PIERRE - PRE EN PAIL
décembre 2024		
01/12/2024	49 Km	PRE EN PAIL - La Corniche - direction Villepail - à droite, l'étravy - ST CYR - ST AIGNAN - COUPTRAIN
09:30	25	LIGNERES - Haudre - ST CALAIS - PRE EN PAIL
Dénivel	560	
08/12/2024	47 Km	PRE EN PAIL - La Cote à 14 % - La Renardière - Les Avaloirs - CHAMPFREMONT - Le Theil - PACE -
09:30	66	La Frette - ST DENIS / SARTHON - La Chauvinière - GANDELAIN - Beauchevron - CIRAL - La Boissière -
Dénivel	610	Le Gué David - Le Val - PRE EN PAIL
15/12/2024	45 Km	PRE EN PAIL – ST PIERRE – GESVRES – AVERTON – VILLAINES – PRE EN PAIL
09:30	35	
Dénivel	470	
22/12/2024	46 Km	PRE - dir st pierre - à Dr Le Gué - La Grande Noé - Annette - ST PIERRE - dir st leonard, à Dr au Verdillon - La
09:30	325	Buretière - La Potinière - à Dr Le Bas Courtoin - La Dodinière - à Dr La Blanchinière - à G La Moussardière -
Dénivel	0	L'hermitage - Rouvadin - Froc - ST CYR - La Vielle Claie - La Coulière - rte de couptrain - PRE
29/12/2024	40 Km	PRE - dir gesvres - àG Les Avaloirs - dir La Lentillere, à G - La Motte - Le Plessis - CIRAL - Les Etinoux -
09:30	324	La Paquerie - Yeau - La Haie Portée - ST MARTIN DES LANDES -Le Viel Hêtre - LIGNERES - ST SAMSON - PRE
Dénivel	0	