

# « Savoir rouler à vélo » à l'école Saint-Joseph

## Pré-en-Pail-Saint-Samson

*Le programme Savoir rouler à vélo proposé par les cyclos des Avaloirs permet aux enfants de l'école Saint-Joseph de bénéficier des apprentissages à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.*

Du 10 au 20 juin, les membres des cyclos encadrent les enfants de 6 à 11 ans de l'école pour se déplacer à vélo. Les plus jeunes, en classe de CP et CE1, apprennent à pédaler. Il faut trouver l'équilibre, freiner, tourner. Les enfants de CE2 et CM doivent apprendre à circuler. « *En fin de séance, nous allons organiser un déplacement en groupe pour rejoindre le collège et ainsi acquérir les comportements à adopter sur la route, que l'on soit seul ou en groupe, prendre sa place sur la chaussée* », explique Alain Hubert, membre des cyclos qui possède la formation SRAV.

### **Devenir autonome à vélo**

Elle permet de délivrer l'attestation Savoir rouler à vélo. L'objectif pour l'enfant est de devenir autonome à vélo, de pratiquer quotidiennement une activité physique et de se déplacer en sécurité de manière écologique et économique.

Plusieurs cyclos participent à cette initiation « *et nous sommes agréablement surpris de la qualité d'écoute des enfants, de la motivation*



**Explication d'un exercice auprès des enfants de l'école avec Alain Hubert, membre des cyclos des Avaloirs.**

*et de leur capacité à apprendre très vite* », souligne Didier Taupin. En revanche, « *nous devons être attentifs à utiliser les mots adaptés à l'âge des enfants. On remarque aussi que les systèmes de freins sur certains vélos d'enfants sont difficiles à utiliser* », complète Dany Lebleu.

### **« Nous souhaitons poursuivre cette animation auprès des écoles volontaires du secteur »**

Actuellement, le club des cyclos des Avaloirs reste la seule association de cyclos du département agréée par les services de l'État pour offrir cette formation. « *Nous avons bénéficié d'une subvention*

*de l'Agence nationale du sport pour l'achat des outils pédagogiques. Convaincus de l'intérêt de ce dispositif pour les jeunes, nous souhaitons poursuivre cette animation auprès des écoles volontaires du secteur de Pré-en-Pail* », conclut Alain Hubert.

Le Savoir rouler à vélo a été lancé en avril 2019 dans le cadre du Plan vélo et mobilités actives initié par le gouvernement, dont l'objectif est de multiplier par trois l'usage du vélo en France. Ce dispositif est piloté par le ministère des Sports, en lien avec les ministères de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, de l'Intérieur, des Transports ainsi que la Délégation à la sécurité routière.