

# Calendrier de la saison 2025

<i>Départ</i>	<i>Trajet</i>	<i>Parcours</i>
<b>janvier 2025</b>		
05/01/2025	38 Km	PRE EN PAIL - Rte de St Pierre - La Renardière - La Corniche - La Touche - Cohélie - Rcade de Javron
09:30	16	ST AIGNAN - La Mitonnière - ST CYR -Le Pont - Mévitte - PRE EN PAIL
Dénivel	450	
12/01/2025	44 Km	PRE EN PAIL – ST PIERRE – GESVRES –Rouvadin - La Corniche - Dir Vilaines , 1ère à Dr ( rte de
09:30	9	l 'ancien moto cross ) - VILLEPAIL - L'étravy - ST CYR -
Dénivel	535	Mévitte - dir Villaines, 1ère àG, La Cote à 14% - PRE EN PAIL
19/01/2025	45 Km	PRE EN PAIL - Mévite - ST CYR - La Chauvelièrè - La Noë Cerf - ST JULIEN - BOULAY
09:30	5	CHAMPFREMONT - La Lentillere – LA LACELLE – ST SAMSON – La Blandinière -
Dénivel	550	La Frette - Le Hec - PRE EN PAIL
26/01/2025	47 Km	PRE EN PAIL – La Chauvière – La Frette - La Blandinière – LIGNERES – CARROUGES – ST ELLIER -
09:30	53	LA ROCHE MABILLE - GANDELAIN – Beauchevron - CIRAL -LIGNERES- ST SAMSON
Dénivel	635	– PRE EN PAIL
<b>février 2025</b>		
02/02/2025	49 Km	PRE EN PAIL - La Cote à 14% - Le Pont - ST CYR - La Mitonnière - ST AIGNAN - COUPTRAIN -
09:00	42	La Filochère - LA PALLU - NEUILLY - ST OUEN LE BRISOULT - ST PATRICE - La Croix Cahen -
Dénivel	620	Haudre - ST CALAIS - La Herbechèrè - La Frette - Noë Millet - PRE EN PAIL
09/02/2025	51 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST CENERI - MOULIN LE CARBONNEL - MIEUXE -
09:00	47	LA FERRIERE BOCHARD - Le Teil - CHAMPFREMONT - LA LACELLE - Les Carrières - PRE EN PAIL
Dénivel	705	
16/02/2025	53 Km	PRE EN PAIL - La Pilière - La Poissonnière - ST AIGNAN - MADRE - CHEVAIGNE -
09:00	69	LE HAM - Goulifer - àG, à Dr au stop, 1ère à G, à G, Pierrepont - VILLEPAIL - La Corniche - PRE EN PAIL
Dénivel	630	
23/02/2025	55 Km	PRE EN PAIL – La Corniche – Rouvadin – GESVRES – ST PAUL –Le Pont de la folie –
09:00	86	ST LEONARD - ST CENERI - ST PIERRE – PRE EN PAIL
Dénivel	830	

# Calendrier de la saison 2025

<i>Départ</i>	<i>Trajet</i>	<i>Parcours</i>
<b>mars 2025</b>		
02/03/2025	56 Km	PRE EN PAIL – GESVRES – ST AUBIN – ST MARS - ST GEORGES –
09:00	109	ST PAUL - GESVRES - ST PIERRE – PRE EN PAIL
Dénivel	780	
09/03/2025	60 Km	PRE - LIGNERES - dir joue du bois, à dr - bel air - La Retourdière - Le Hamel - àG au stop - 1ère à Dr ST MARTIN
	319	L'AIGUILLON - VIEUX PONT - BOUCE - ST SAUVEUR DE CARROUGES - CHAHAINS - ST MARTIN DES LANDES
Dénivel	590	La Haie Portée - Yeau - La Paquerie - Les Etinoux - Les Chaussées - ST SAMSON - PRE
15/03/2025	Km	
	415	BREVETS FEDERAUX (100 et 150 kms) par velo passion laval
Dénivel		
16/03/2025	60 Km	PRE EN PAIL - Les Carrières - LA LACELLE - CHAMPFREMONT -La Cirardière - LA FERRIERE BOCHARD
09:00	49	MIEUXE - HELOUP - MOULIN LE CARBONNEL - ST LEONARD - GESVRES -
Dénivel	820	Rouvadin - ST JULIEN - La Noé Cerf - La Corniche - PRE EN PAIL
23/03/2025	60 Km	PRE - ST SAMSON - Domaine de Monnaie - à Dr,La Paquerie - La Trévanière - La Courtinière - àG, à G,à Dr, à G
09:00	111	ST MARTIN DES LANDES -CHAHAINS - dir sées, à G, L'être Logeard - GOULT -Le Tertre - à Dr -Les Noës-TANVILL
Dénivel	890	La Croix Rouge - ROUPPEROUX - La Pitoissière -ST ELLIER - La Haie - LA LACELLE - Les Carrières - PRE
29/03/2025	Km	
	419	MAYENNE 200 kms randonneurs mondiaux
Dénivel	0	
30/03/2025	64 Km	PRE EN PAIL - La Déteurbe - àG, à Dr, La Chauvinière - à Dr, La Mitonière - à G, ST AIGNAN - MADRE -
09:00	126	MEHOUDIN - COUTERNE - LASSAY - JAVRON - VILLEPAIL - La Corniche - PRE EN PAIL
Dénivel	700	
<b>avril 2025</b>		
06/04/2025	65 Km	PRE EN PAIL – Le Gué David – CIRAL – LONGUENOE – FONTENAY LES LOUVETS – La Croix Médavy -
09:00	141	LE BOUILLON – Le Carrefour du Rendez Vous - Le Rocher au Vignage –Le Chêne au verdier -
Dénivel	980	La Croix Madame – LA ROCHE MABILLE – GANDELAIN – CIRAL – ST SAMSON – PRE EN PAIL
13/04/2025	66 Km	PRE - Noë Millet - Haudre - Dir Lignerès, 1ère à G, à Dr, LIGNERES - Dir Magny, à Dr, ORGERES - à G, à Dr, La Bo
08:30	277	lardière - à Dr, Le Rocher - à Dr, LA CHAUX -Le Mont du Four - à Dr, L'escornerie- Les Monts - à Dr, LE CHP DE LA
Dénivel	860	ST MARTIN -CARROUGES -Dir St Ellier, 3ème à Dr, La Vilette -La Boullière -à G, à Dr, La Haie - LA LACELLE-Le V
13/04/2025	Km	
	421	RANDONN2E C.C Villaines la Juhel
Dénivel	0	
20/04/2025	68 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - dir la croix cahen , à G , L' Hardonière - COUPTRAIN - ST AIGNAN - JAVRON -
08:30	147	Cohélie - La Touche - ST CYR - Le Pont - Les Avaloirs - CHAMPFREMONT - RAVIGNY -ST DENIS / SARTHON
Dénivel	1070	La Chauvinière - GANDELAIN - LA LACELLE - Les Carrières - PRE EN PAIL
20/04/2025	Km	
	406	BREVETS FEDERAUX LAVAL CANCALE LAVAL
Dénivel		
27/04/2025	68 Km	PRE EN PAIL - GESVRES - ST PAUL - ST GEORGES - MONT ST JEAN - ST GERMAIN DE COULAMER -
08:30	217	ST AUBIN - AVERTON -Etang des Perles - VILLAINES - Rouvadin - ST JULIEN - La Noé Cerf -PRE EN PAIL
Dénivel	1120	

## Calendrier de la saison 2025

<i>Départ</i>	<i>Trajet</i>	<i>Parcours</i>
<b>mai 2025</b>		
04/05/2025	69 Km	PRE EN PAIL – Mévitte – ST CYR – ST AIGNAN – MADRE – ST JULIEN –
08:30	175	COUTERNE - LA FERTE - JOUE DU BOIS – CARROUGES – LIGNERES –
Dénivel	720	ST SAMSON - PRE EN PAIL
11/05/2025	71 Km	PRE EN PAIL - GESVRES - AVERTON - COURCITE - TRANS - CHAMPGENETEUX -
08:00	166	VILLAINES - CRENNES - VILLEPAIL - JAVRON - ST AIGNAN - La Croulière - PRE EN PAIL
Dénivel	830	La Poissonière - La Croulière - La Pilière - PRE EN PAIL
18/05/2025	72 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST CENERI - ST LEONARD - SOULGE - Le Gué Ory
08:00	195	ST PAUL - AVERTON - GESVRES - Rouvadin - ST JULIEN - La Noé Cerf -
Dénivel	1120	La Corniche - La cote à 14% - PRE EN PAIL
18/05/2025	Km	
	414	RANDO DE L'OUDON à CRAON
Dénivel		
25/05/2025	73 Km	PRE EN PAIL - Noë Millet -Haudre - Dir Lignéres, 1ère à G - LIGNERES - Dir Magny, ORGERES - La Boulardière, à
08:00	275	La Rallièrre, à Dr, à Dr,Dir Joue du bois - LA CHAUX - Le Mont du Four - RANES - La Poterie - LE CHAMPS DE LA PI
Dénivel	970	ST MARTIN L4AIGUILLON - CARROUGES - Dir St Ellier, 3ème à Dr, La Vilette - La Bouillièrre - CIRAL - ST SAMSON

# Calendrier de la saison 2025

Départ	Trajet	Parcours
<b>juin 2025</b>		
01/06/2025	77 Km	PRE EN PAIL - La Chauvelière - Froc - Rouvadin - Dir Gesvres, 2ème à G, Perroux - La Guiberdière - ST PIERRE -
08:00	106	ST LEONARD - SOUGE - ASSE LE BOISNE - ST VICTOR - GESNNES LE GANDELAIN - MOULIN LE CARBONEL -
Dénivel	1200	ST CENERI - CHAMPFREMONT - BOULAY - Les Avaloirs - PRE EN PAIL
08/06/2025	75 Km	PRE EN PAIL - Noé Millet - La Frette - Haudre - LIGNERES - LA MOTTE FOUQUET -
08:00	245	BEAUVAIN - LA SAUVAGERE - Etoile d'Andaine - BAGNOLES - ST PATRICE -
Dénivel	1040	La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
08/06/2025	Km	
	408	RANDO DE MLA MAYENNE ANGEVINE à CHÂTEAU GONTIER
Dénivel		
14/06/2025	Km	
	404	tour de France en mayenne 300kms à MAYENNE
Dénivel		
15/06/2025	76 Km	PRE EN PAIL - Les Carrières -LA LACELLE - CHAMPFREMONT - LA FERRIERE BOCHARD - MIEUXE -
08:00	183	HESLOUP - MOULIN LE CARBONEL - GESNNES - ASSE LE BOISNE - SOUGE - ST LEONARD -ST PIERRE -
Dénivel	880	dir Gesvres , 1ère à Dr ,La Guiberdière - Les Champs Elysées - Rouvadin - ST JULIEN - La Noé - Le Gué - PRE
15/06/2025	Km	
	403	LA CASTELCOUDREENE à CHATELAIN COUDRAY
Dénivel		
22/06/2025	77 Km	PRE EN PAIL - GESVRES - dir Averton , 1ère à G,Le Plessis - Fontaine Bouillant - 1ère à Dr - La Prisonnière -
08:00	214	ST MARS -ST GERMAIN DE COULAMER - IZE - BAIS - TRANS - COURCITE -
Dénivel	1050	AVERTON - ST JULIEN - PRE EN PAIL
22/06/2025	Km	
	405	Randonnée du chanvre à COURCITE ( 25-40-70-100 Kms )
Dénivel		
29/06/2025	81 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Croix Cahen - ST PATRICE - LA MOTTE FOUQUET - BEAUVAIN -
08:00	242	RANES - ECOUCHE - BOUCE - ST SAUVEUR DE CARROUGES - CHAHAINS -
Dénivel	680	ST MARTIN DES LANDES - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
29/06/2025	Km	
	417	L' ENFER DU N' HORPS le horps
Dénivel		

## Calendrier de la saison 2025

Départ	Trajet	Parcours
<b>juillet 2025</b>		
06/07/2025	84 Km	PRE - LIGNERES - dir joue du bois, à dr - bel air - Le Hamel - àG au stop - 1ère à Dr ST MARTIN L'AIGUILLON
	321	Le haut Mesnil - SEVRAI - àG au stop, à Dr BATILLY - LE MESNIL GLAISE - ECOUCHE - BOUCE - ST SAUVEUR
Dénivel	0	CHAHAINS - ST MARTIN DES L - La Haie Portée - Yeau - La Paquerie - Les Etinoux - Les Chaussées - ST SAMSON
13/07/2025	85 Km	PRE - La Pilière - La Chauvelière - La Mitonière - ST AIGNAN - LES CHAPELLES - CHEVAIGNE - LASSAY
08:00	291	CHANTRIGNE - AMBRIERE - ST FRAIMBAULT - CHAMPEON - LE HORPS - CHARCHIGNE - JAVRON - Le bois yo
Dénivel	1150	Cohélie - La Touche - L'étravy - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
13/07/2025	Km	
	422	PIQUE NIQUE
Dénivel	0	
20/07/2025	89 Km	PRE - ST SAMSON - CIRAL - LONGUENOE - La Croix Médavy - LE BOUILLON - LA CHAPELLE PRES
08:00	327	NEAUPHE - BOITRON - ESSAY - BURSARD - ST GERVAIS DU PERON - RADON - Dir Cuissai, à Dr
Dénivel	0	Pinchevre - ST NICOLAS - Le Hamel - LA ROCHE - GANDELAIN - Beauchevron -Le Bois Robert-Les Carrières - PR
27/07/2025	87 Km	PRE EN PAIL - La Noë Cerf - ST JULIEN - Grignon - AVERTON - COURCITE - CHAMPGENETEU -
08:00	258	HAMBERS - JUBLAIN - GRASAY - LA CHAPELLE AU RIBOUL - HARDANGES - LOUPFOUGERES -
Dénivel	1250	VILLEPAIL - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
<b>août 2025</b>		
03/08/2025	85 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Croix Cahen - ST PATRICE - BAGNOLES - JUVIGNY SOUS ANDAINE -LA BAROC
08:00	280	SOUS LUCE - LUCE - AVRILLY -CEAUCE -LORE - SEPT FORGES -THUBOEUF - ST JULIEN DU TERROUX
Dénivel	960	MADRE - ST AIGNAN - La Poissonière - La Pilière - PRE EN PAIL
10/08/2025	85 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - GESVRES - VILLAINES - JAVRON - MADRE -
08:00	250	MEHOUDIN - ANTOIGNY - LA FERTE - JOUE DU BOIS - LIGNERES -
Dénivel	900	STSAMSON - PRE EN PAIL
17/08/2025	79 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - Les Chaussées - La Paquerie - LIGNERES - CARROUGES - LE MESNIL SCELLEUR
08:00	234	BOUCE - MONTMERREI - L' être Ragaine - TANVILLE - La Croix Rouge - dir Longuenoe, 1ère à Dr, 1ère à G
Dénivel	1060	ST DIDIER \ ECOUVE - LONGUENOE - CIRAL - La Boissière - Le Gué David - Les Carrières - PRE EN PAIL
24/08/2025	78 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - La Lentillère - Dir Ciral, à Dr, à Dr, GANDELAIN - LA ROCHE MABILLE
08:00	143	La Croix Madame -La Croix Médavy - La Croix Rouge - Dir LA LANDE DE GOULT -à G au stop
Dénivel	1050	CARROUGES - LIGNERES - COUPTRAIN - ST AIGNAN - Le Hameau - Le Foullardet - Le Hec - PRE EN PAIL
31/08/2025	Km	
	401	RANDONNEE ALAIN SAVARY
Dénivel		

## Calendrier de la saison 2025

Départ	Trajet	Parcours
<b>septembre 2025</b>		
07/09/2025	75 Km	PRE EN PAIL – ST CALAIS – ST PATRICE – BAGNOLES – ETOILE D'ANDAINE –
08:00	128	ST MICHEL DES ANDAINES – ST MAURICE DU DESERT – BEAUVAINS – JOUE DU BOIS – LIGNERES –
Dénivel	850	ST SAMSON – PRE EN PAIL
07/09/2025	Km	
	407	Les Vallons Mayennais à MAYENNE ( 30 - 80 - 120 Kms )
Dénivel		
14/09/2025	74 Km	PRE EN PAIL – ST PIERRE – GESVRES – ST LEONARD – SOUGE LE GANELON –
08:00	248	MONT ST JEAN - ST GERMAIN DE COULAMER - COURCITE - VILLAINES – PRE EN PAIL
Dénivel	1140	
21/09/2025	72 Km	PRE - Les Carrières - LA LACELLE - Le Bois Robert - ST DENIS / SARTHON - La Frette - PACE - CONDE - ST
08:00	290	GERMAIN - GESNES - ASSE - SOUGE - Dir St Leonard, 2ème à Dr (cote à colin), à G, à Dr (pont de la folie), 1ère à Dr
Dénivel	900	Les cosnarderies - La Claie - La Mare - Courtoin -à Dr au stop, 1ère à G, La Chaterie, La Moussardière, à Dr, PRE
21/09/2025	Km	
	420	INTERCLUB COURCITE - VILLAINES - LE HORPS
Dénivel	0	
28/09/2025	72 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST CENERI - MOULIN LE CARBONEL - GESNNES LE GANDELAIN -
08:00	181	FYE - ST OUEN DE MIMBRE - FRESNAY - SOUGE LE GANELON - ST LEONARD - GESVRES -
Dénivel	1010	Rouvadin - La Corniche - PRE EN PAIL
<b>octobre 2025</b>		
05/10/2025	65 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - CIRAL - LONGUENOE - ST DIDIER - La Croix Rouge - La Lande de Goult -
08:30	239	GOULT - LE MESNIL SCELLEUR - STE MARIE LE ROBERT - ST MARTIN L' AIGUILLON -
Dénivel	930	LE CHAMPS DE LA PIERRE - JOUE DU BOIS - LIGNERES - ST SAMSON -PRE EN PAIL
12/10/2025	64 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – CIRAL – CARROUGES – LIGNERES – COUPTRAIN –
08:30	169	ST AIGNAN - JAVRON - VILLEPAIL – CRENNES - Chon – La Corniche – PRE EN PAIL
Dénivel	790	
19/10/2025	63 Km	PRE EN PAIL – ST JULIEN – Rouvadin – VILLEPAIL – CRENNES – VILLAINES –
09:00	96	LOUPFOUGERES - La Croix Barbe – HARDANGES – LE HAM – LE RIBAY – CHARCHIGNE –
Dénivel	920	JAVRON - ST AIGNAN - La Mittonnière – La Piliere – PRE EN PAIL
26/10/2025	58 Km	PRE EN PAIL - ST JULIEN - BOULAY - Vaucillon - La Laurencière - ST PIERRE - LA FERRIERE BOCHARD -
09:00	137	CONDE - CUISSAI - ST DENIS / SARTHON -Montarbours - à G , La Chauvinière - GANDELAIN - Beauchevron
Dénivel	620	CIRAL - Clair Doiteau -Le Moëlot - Le Val - PRE EN PAIL

# Calendrier de la saison 2025

Départ	Trajet	Parcours
<b>novembre 2025</b>		
02/11/2025	56 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - JOUE DU BOIS - LA MOTTE - FOUQUET -
09:00	24	MAGNY - ST PATRICE - LA PALLU - NEUILLY - STAIGNAN - ST CYR - Le Pont -
Dénivel	650	tt dr au stop - Rte de Gesvres - PRE EN PAIL
09/11/2025	54 Km	PRE EN PAIL – La Corniche – VILLEPAIL – LOUPFOUGERES – LE HAM – Goulifer - à G, La Molière -
09:00	81	à G apres Mont Meslin - JAVRON - ST AIGNAN - ST CYR – La croulière - La Chauvinière -
Dénivel	645	Rte de Couptrain - PRE EN PAIL
16/11/2025	53 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - dir gesvres , à Dr , La Guiberdière - Le Perroux - La Hégronnière
09:00	72	Rouvadin - Chon - CRENNES - VILLEPAIL - Rocade de Javron - Le Bois Yon - La Mussardière - La Trévanière
Dénivel	770	La Hérissière - La Halte - à Dr , ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
23/11/2025	54 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - CIRAL - LONGUENOE - FONTENAY LES LOUVETS La Croix Médavy - La Fosse
09:00	64	à la Femme - Le Chêne au Verdier - La croix Madame -LA ROCHE MABILLE - GANDELAIN - Beauchevron
Dénivel	760	Dir Ciral, à G, la Guimeraie - Le Bois Robert - LA LACELLE - Le Gué David - Le Val - PRE EN PAIL
23/11/2025	Km	
	400	bal des cyclos
Dénivel		
30/11/2025	48 Km	PRE – Les Avaloirs – CHAMPFREMONT – direction BOULAY , 3eme à droite La Blosserie -
09:30	59	Le Perron – BOULAY – Vaucillon – La Laurenciere – ST PIERRE – dir St Léonard , Le Verdillon (D270 ) - à Dr
Dénivel	680	La Mare (D112 ) - GESVRES – Les Haies – Les Champs Elysées – ST JULIEN – PRE EN PAIL
<b>décembre 2025</b>		
07/12/2025	48 Km	PRE EN PAIL – Le Hec – La Frette – La Herbechere – ST CALAIS – dir La Pallu, à G, L'hardonnière - dir Couptrain
09:30	33	1ère à Dr, La Filochère - à Dr et à G, ST PATRICE - Le Petit Jard – LIGNERES – La Croix Cahen ( par ST URSIN )
Dénivel	560	Dir St Calais , 1ère à G, Haudre - La Blandinière - ST SAMSON – Noé Millet – PRE EN PAIL
14/12/2025	46 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – LIGNERES – CARROUGES – ST ELLIER – LONGUENOE –à Dr au stop
09:30	27	LA ROCHE MABILLE - GANDELAIN – CIRAL – La Boissière - Le Gué David - Le Val – PRE EN PAIL
Dénivel	630	
21/12/2025	43 Km	PRE - Les Avaloirs - BOULAY - CHAMPFREMONT - dir le theil, àG, àDr, à G, à Dr, àG, La Frette
09:30	309	La Fortinière - N12 - Naizement - LA ROCHE MABILE - La Patrie - Beauchevron - CIRAL - ST SAMSON - PRE
Dénivel	520	
28/12/2025	41 Km	PRE EN PAIL – Les Avaloirs – BOULAY – CHAMPFREMONT – La Lentillère – CIRAL –
09:30	13	LIGNERES - ST SAMSON – PRE EN PAIL
Dénivel	500	