

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
janvier 2026		
04/01/2026	35 Km	PRE - ST SAMSON - La Paquerie - Yeau - à G, LIGNERES - Le Petit Jard - ST PATRICE - La Croix cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
09:30	317	
Dénivelé	400	
11/01/2026	41 Km	PRE EN PAIL – Le Hec -Le Hameau – ST AIGNAN – JAVRON – VILLAINES - PRE EN PAIL
09:30	3	
Dénivelé	365	
18/01/2026	45 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - CHAMPFREMONT - Le Teil - PACE - ST DENIS / SARTHON - La Chauvinière -GANDELAIN - dir St Ellier ,La Patrie -CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
09:30	45	
Dénivelé	590	
22/01/2026	Km	ASSEMBLEE GENERALE 20h30 salle merchin
20:00	402	
Dénivelé		
25/01/2026	47 Km	PRE EN PAIL - Le Val - Le Gué David - La Boissière - CIRAL - Beauchevron - GANDELAIN - La Chauvinière - ST DENIS / SARTHON - La Frette - PACE - le Theil - CHAMPFREMONT - Les Avaloirs - La Renardière - La Cote à 14 % - PRE EN PAIL
09:30	65	
Dénivelé	610	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
février 2026		
01/02/2026	49 Km	PRE EN PAIL – GESVRES – ST PAUL – AVERTON – VILLAINES – PRE EN PAIL
09:30	57	
Dénivelé	575	
08/02/2026	51 Km	PRE EN PAIL - Mévitte - ST CYR - ST AIGNAN - LES CHAPELLES - JAVRON - MEHOUDIN - Dir ST OUEN - à Dr, NEUILLY - ST AIGNAN - ST CALAIS - PRE EN PAIL
09:00	73	
Dénivelé	550	
15/02/2026	53 Km	PRE EN PAIL - Chon - CRENNES - Le Bois Gervais - JAVRON - Dir Méhoudin, 1ère à G, CHEVAIGNE - ST JULIEN DU TERROUX - MADRE - COUPTRAIN - dir ligneres , à Dr , L' Hardonière - ST CALAIS - PRE EN PAIL
09:00	68	
Dénivelé	575	
22/02/2026	55 Km	PRE EN PAIL – Les Avaloirs - CHAMPFREMONT – RAVIGNY – ST DENIS / SARTHON – LA ROCHE MABILLE - LIVAIE – ROUPERROUX – CARROUGES – LIGNERES – ST SAMSON - PRE EN PAIL
09:00	101	
Dénivelé	800	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
mars 2026		
01/03/2026	57 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – Monnaye - à Dr, La Paquerie – LIGNERES – JOUE DU BOIS – LA MOTTE FOUQUET - ST PATRICE – LA PALLU – NEUILLY – ST AIGNAN – ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
09:00	87	
Dénivelé	550	
07/03/2026	Km	100 KMS AUDAX LAVAL
	403	
Dénivelé		
08/03/2026	59 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON -La Blandinière - L' Angotière - ST CALAIS - direction La Croix Cahen -à G L' hardonnière - COUPTRAIN - dir Madre ,1ere à Dr , Préaux - NEUILLY - ST OUEN LE BRISOULT - MEHOUDIN ST JULIEN DU TERROUX - CHARCHIGNE - JAVRON - ST AIGNAN - Le Hameau -Le Hec - PRE EN PAIL
09:00	56	
Dénivelé	710	
15/03/2026	60 Km	PRE - La Cote à 14% - Le Pont - ST CYR - Froc - VILLEPAIL - CRENNES - Chevereau - à Dr et à Dr , Dir Villepail , 1ere à G Pierrepont - VILLEPAIL - Cohélie - La Mussardièrre - La Trévanière - ST AIGNAN - ST CALAIS - La Herbechère - La Frette - ST SAMSON - Le Gué David - La Boucherie - Dir St Pierre , 1ère à Dr, Rte de gesvres - PRE
09:00	103	
Dénivelé	860	
22/03/2026	61 Km	PRE EN PAIL - Le Val - Le Gué David - La Boissière - CIRAL - CARROUGES - LE MESNIL SCELLEUR BOUCE - VIEUX PONT - RANES - Le Champ de la Pierre - JOUE DU BOIS LIGNERES - ST SAMSON - PRE EN PAIL
09:00	177	
Dénivelé	690	
28/03/2026	Km	MAYENNE 200 kms préparatoire au PARIS- BREST-PARIS
	419	
Dénivelé	0	
29/03/2026	64 Km	PRE EN PAIL – Les Carrieres – Le Gue David – La Boissière - CIRAL – CARROUGES – RANES – LA FERTE - MAGNY LE DESERT – ST PATRICE – LA PALLU – ST CALAIS – PRE EN PAIL
08:30	134	
Dénivelé	650	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
avril 2026		
05/04/2026	65 Km	PRE EN PAIL - La Pilière - La Croulière - La Mitonnière - ST CYR - VILLEPAIL - JAVRON - CHARCHIGNE - LASSAY - COUTERNE - MEHOUDIN - Dir Javron, à G, ST AIGNAN - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
08:30	123	
Dénivelé	640	
12/04/2026	Km	C.C Villaines la Juhel ( 30 - 60 - 80 kms )
	421	
Dénivelé	0	
12/04/2026	66 Km	PRE EN PAIL - ST JULIEN - BOULAY - ST PIERRE - ST CENERI - ST DENIS/SARTHON - LA ROCHE MABILLE - La Croix Madame - FONTENAI LES LOUVETS - LIVAIE - LONGUENOE -dir Ciral ,4eme à G, La Patrie - GANDELAIN - La Lentillère - Les Avaloirs - PRE EN PAIL
08:30	145	
Dénivelé	970	
18/04/2026	Km	ERNEE 300 kms préparatoire au PBP
	420	
Dénivelé	0	
19/04/2026	68 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - Les Chaussées - La Paquerie - LIGNERES - CARROUGES - Dir St Ellier , La Pitoissière - à Gauche ROUPERROUX - Carrefour du bois mallet - TANVILLE - L' Etre Ragaine - à Dr , La croix Médavy - LONGUENOE - La Haie - à G , La Lentillère - Les Avaloirs - PRE EN PAIL
08:30	92	
Dénivelé	950	
26/04/2026	69 Km	PRE EN PAIL – GESVRES – ST PAUL – ST GEORGES – ST MARS – ST THOMAS TRANS – VILLAINES – La Corniche – VILLEPAIL ( par l'ancien moto cross ) - L'etravy ST CYR - La Mitonnière - La Crouliere – La Piliere – PRE EN PAIL
08:30	155	
Dénivelé	960	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
mai 2026		
03/05/2026	70 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – LIGNERES – JOUE DU BOIS – Dir LA FERTE ,à Dr, dir Beauvain - à Dr LA CHAUX ST GEORGES - RANES - VIEUX PONT – BOUCE – LE MESNIL SCELLEUR – 08:00 129 CARROUGES - CIRAL - La Lentillère - Les Avaloirs – PRE EN PAIL Dénivelé 810
09/05/2026	Km	BREVET FEDERAL 400 kms (allure libre) par Vélo Passion Laval 415 Dénivelé
10/05/2026	71 Km	PRE – La Boucherie - Les Avaloirs – BOULAY – CHAMPFREMONT – D.tion ST DENIS ,1ere à droite LE THEIL – 08:00 187 CONDE – LONRAI – COLOMBIERS – RADON – Les Chauvières – Carrefour du Rendez Vous – Dénivelé 920 La Fosse à la Femme - La Croix Médavy – FONTENAY – LONGUENOE – CIRAL – ST SAMSON – PRE EN PAIL
10/05/2026	Km	RANDONNÉE DE L'LOUDON. À CRAON 414 Dénivelé
17/05/2026	72 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST CENERI - MOULIN - GESNNES - ASSE LE BOISNE - SOUGE LE GANELON - 08:00 199 DOUILLET LE JOLI - MONTREUIL LE CHETIF - MONT ST JEAN - ST GEORGES - ST PAUL - Dénivelé 1220 GESVRES - PRE EN PAIL
23/05/2026	Km	600 KMS AUDAX LAVAL 404 Dénivelé
24/05/2026	74 Km	PRE EN PAIL - ST PIERRE - ST CENERI - ST LEONARD - ST PAUL - AVERTON - 08:00 135 VILLAINES - JAVRON - ST AIGNAN - COUPTRAIN - La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL Dénivelé 900
31/05/2026	75 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - CHAMPFREMONT - ST DENIS - CUISSAI - LONRAI - COLOMBIERS - Le Rocher au 08:00 226 Vignage - Le chêne au verdier - FONTENAY LES LOUVETS -Dir La croix rouge, 1ère à G, ROUPERROUX - La Dénivelé 1090 Bouvardière - ST ELLIER - LA ROCHE MABILLE - GANDELAIN - Beauchevron - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAI

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
juin 2026		
07/06/2026	Km	
	410	Randonnée des Haras à ARGENTAN ( 40-55-65-105 Kms )
Dénivelé		
07/06/2026	76 Km	PRE EN PAIL – GESVRES - ST PAUL – ST GEORGES – ST MARS - ST THOMAS
08:00	163	TRANS – CHAMPGENETEU – COURCITE – VILLAINES – CRENNES –
Dénivelé	1100	VILLEPAIL - Froc - ST CYR – Mévitte – PRE EN PAIL
14/06/2026	77 Km	PRE EN PAIL - La Croulière - ST AIGNAN - JAVRON - VILLAINES - LOUPFOUGERES
08:00	202	La Croix Barbe - LA CHAPELLE AU RIBOUL - Ricordeau - LE RIBAY - CHARCHIGNE -
Dénivelé	930	ST JULIEN - MADRE - ST AIGNAN - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
21/06/2026	Km	
	405	Randonnée du chanvre à COURCITE ( 25-40-70-100 Kms )
Dénivelé		
21/06/2026	78 Km	PRE EN PAIL - Le Hec - Le Hameau - ST AIGNAN - MADRE - ST JULIEN DU TERROUX - THUBOEUF -
08:00	223	SEPT FORGES - LORE - MELLERAY LA VALLEE - CHANTRIGNE - LASSAY - CHARCHIGNE -
Dénivelé	800	JAVRON - ST AIGNAN - ST CYR - Mévitte - PRE EN PAIL
28/06/2026	Km	27/06/2026 600 KMS
	417	, L' ENFER DU N' HORPS le corps
Dénivelé		
28/06/2026	82 Km	PRE EN PAIL - ST JULIEN - AVERTON - COURCITE - TRANS - BAIS - Le Mont Rochard -
08:00	211	IZE - ST GERMAIN DE COULAMER - ST AUBIN - GESVRES - PRE EN PAIL
Dénivelé	1100	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
juillet 2026		
05/07/2026	83 Km	PRE EN PAIL - VILLAINES - CHAMPGENETEU - BAIS - ST GEMMES LE ROBERT - à G,(D517)
08:00	281	La Gélinière - à Dr, ST MARTIN DE CONNEE - à G, ST THOMAS
Dénivelé	1250	COURCITE - AVERTON - ST JULIEN - PRE EN PAIL
05/07/2026	Km	LE TOUR DE ST AUBIN FOSSE LOUVAIN (à coté de gorron)
	411	
Dénivelé		
12/07/2026	87 Km	PRE EN PAIL - La Pilière - ST AIGNAN - MADRE - ST JULIEN DU TERROUX - THUBOEUF - SEPT FORGES
08:00	263	LA BAROCHE SUR LUCE - DOMFRONT - PERROU - Etoile d' andaine -
Dénivelé	930	BAGNOLES - ST PATRICE - La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
14/07/2026	Km	PIQUE NIQUE
	422	
Dénivelé	0	
19/07/2026	84 Km	ST SAMSON Les Chaussées - Les Etinoux - La Paquerie - Yeau - La Haie portée - ST MARTIN - CHAHAINS - ST S
08:00	322	VEUR - BOUCE - ECOUCHE - LE MESNIL GLAISE - BATILLY - dir ecouche, à Dr SERAI - Le Haut Mesnil -ST MART
Dénivelé	0	L'AIGUI - dir chp de la pierre - à G au stop - 1ère à Dr -Le Hamel -La Retourdière - Bel Air - LIGNERES - ST SAMSON
26/07/2026	81 Km	PRE - ST CALAIS - ST PATRICE - dir Magny, La Rossière - à G, à Dr, dir Bagnoles, Lépinette - ST MICHEL DES A
08:00	329	dir La Ferté, à Dr, La Croix Fauvel - Les Clarets - LE GUE PLAT - Les Castors - LA FERRIERE AUX ETANGS -
Dénivelé	0	La Thierrière - Beaumont - Le Mont D'hère - Les Aulnés - BEAUVAIN - JOUE DU BOIS - LIGNERES
		ST SAMSON - PRE EN PAIL

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
août 2026		
02/08/2026	Km 408 Dénivelé	SEMAINE FEDERALE à CHÂTEAU GONTIER
02/08/2026 08:00 Dénivelé	85 Km 287 1150	PRE - ST PIERRE - ST CENERI - MOULIN - GESNES LE GANDELIN - FYE - ROUESSE FONTAINE - COULOMBIE PIACE - FRESNAY / SARTHE - SOUGE LE GANELON - ST LEONARD - ST PIERRE - La guiberdière - Annette - La Noë - Rte de Gesvres - PRE EN PAIL
09/08/2026 08:00 Dénivelé	84 Km 300 720	PRE - Mevitte - ST CYR - ST AIGNAN - LES CHAPELLES - CHEVAIGNE - LASSAY - CHANTRIGNE - AMBRIERES - MELLERAY LA VALLEE - SEPT FORGES - THUBOEUF - ST JULIEN DU TERROUX - MADRE - ST AIGNAN - La croulière - PRE
16/08/2026 08:00 Dénivelé	78 Km 162 1100	PRE EN PAIL - dir St Pierre , Le Gué - La Grande Noé - Annette - à Dr , ST JULIEN - La Corniche -VILLEPAIL CRENNES - VILLAINES - ST PAUL - SOUGE LE GANELON - ST LEONARD - ST CENERI ST PIERRE - CHAMPFREMONT - Les Avaloirs - PRE EN PAIL
23/08/2026 08:00 Dénivelé	77 Km 232 1300	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - CARROUGES - Le Point du Jour - La Croix Médavy - LE BOUILLON - Le Rendez Vous - Le Rocher au Vignage - La Croix Madame - LA ROCHE MABILLE - GANDELAIN - La Gottière - La Chesnelaire - Les Avaloirs - PRE EN PAIL
30/08/2026	Km 401 Dénivelé	SAMEDI 29 AOUT LA 417 RANDONNEE ALAIN SAVARY



# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
septembre 2026		
06/09/2026	Km 407	Les Vallons Mayennais à MAYENNE ( 30 - 80 - 120 Kms )
Dénivelé		
06/09/2026	75 Km 08:00 194	PRE EN PAIL – La Corniche - Rouvadin – GESVRES – Dir Averton, 1ère à G, Le plessis - à Dr au stop, ST PAUL ST LEONARD - ST CENERI – ST PIERRE – BOULAY – Les Avaloirs - Le Bourgneuf – La Boucherie - Les carrières-Le Gue David – ST SAMSON – La Frette - La Herbechère - La boissière – ST CALAIS-PRE EN PAIL
Dénivelé	1220	
13/09/2026	74 Km 08:00 295	PRE EN PAIL - Mevitte - ST CYR - ST AIGNAN - MADRE - ST JULIEN DU TERROUX - THUBOEUF - SEPT FORGE Dir Genelay, à G, La Silière - à Dr, JUVIGNY \ ANDAINE - La Tour de Bonvouloir - BAGNOLES - ST PATRICE La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
Dénivelé	830	
20/09/2026	73 Km 08:00 158	PRE EN PAIL - ST PIERRE - GESVRES - AVERTON - ST PAUL - Le Gué Ory - SOULGE LE GANELON - ST LEONARD - ST CENERI - ST PIERRE - La Laurencière - Vaucillon - BOULAY - Les Avaloirs - La Boucherie - PRE EN PAIL
Dénivelé	1180	
20/09/2026	Km 413	BAGNOLES 50 - 100 - 150 KMS
Dénivelé		
27/09/2026	75 Km 08:00 186	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - CARROUGES - LE MESNIL SCELLEUR - MONTMERREI - Le Point du Jour - La Croix Médavy - FONTENAY - LONGUENOE - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
Dénivelé	900	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
octobre 2026		
04/10/2026	65 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON -Monaye - La Paquerie - Yeu - CARROUGES - Ste MARGUERITE - VIEUX PONT
08:30	294	ST MARTIN L'AIGUILLON - La Robillardière - La Poterie - à G, à G, La Chaux - JOUE DU BOIS - ORGERES -
Dénivelé	700	Etang de Cadin - St Ursin - La Croix Cahen - ST CALAIS - PRE EN PAIL
11/10/2026	65 Km	PRE EN PAIL - Le Hec - ST AIGNAN - MADRE - ST JULIEN DU TERROUX -
08:30	94	LA BAROCHE GONDOIN - LASSAY - LE HORPS - CHARCHIGNE - JAVRON -
Dénivelé	570	VILLEPAIL - La Corniche - PRE EN PAIL
18/10/2026	63 Km	PRE EN PAIL – ST SAMSON – CIRAL – GANDELAIN – LA ROCHE MABILLE –
09:00	117	LIVAIE - ROUPERROUX - CARROUGES – LIGNERES – COUPTRAIN – ST AIGNAN
Dénivelé	810	Le Hameau - Le Hec - PRE EN PAIL
25/10/2026	58 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - La Croix Cahen - St Ursain - LIGNERES - ST MARTIN DES LANDES -
09:00	108	CHAHAINS - ROUPERROUX - La Croix Rouge - Dir Fontenay , 1ère à Dr , 1ère à G - ST DIDIER \ ECOUVE -
Dénivelé	800	LONGUENOE - CIRAL - Clair Doiteau - Le Moëlot - Le Val - PRE EN PAIL

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
novembre 2026		
01/11/2026	56 Km	PRE EN PAIL - Les Avaloirs - BOULAY - Vaucillon - La Laurencière - ST PIERRE - ST CENERI -MOULIN - ST LEONARD - La Lucazière - Le Chêne Poteau - GESVRES - dir Villaines , à Dr , Dir st julien, àG, Les Sauvagères
09:00	51	Rouvadin - dir Vilepail , à Dr , Froc - à Dr, La Chauvelière -à G, Havoust, à Dr - La Cote à 14% - PRE EN PAIL
Dénivelé	870	
08/11/2026	54 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - Haudre - LIGNERES - CARROUGES - ROUPERROUX
09:00	76	LIVAIE - LA ROCHE MABILLE - Dir st denis, à Dr, La Charpenterie - à Dr, La Chauvinière -
Dénivelé	665	GANDELAIN -Beauchevron - CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
15/11/2026	53 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - La Monnaie - à Dr , Bellevue - La Paquerie - à Dr , Traverser la D909 - à l'intersection à G, Rimbaudières - àDr , La Villette -à G , CARROUGES - L'augrumière, à l'intersection , à G, ORGERES -
09:00	271	La Boulardièrre - La Rallièrre - à Dr, LA MOTTE FOUQUET - ST PATRICE - La Croix Cahin - ST CALAIS - PRE
Dénivelé	650	
22/11/2026	49 Km	PRE EN PAIL - ST SAMSON - LIGNERES - JOUE DU BOIS - dir st georges, à G LA CHAUX - BEAUVAIN
09:00	334	MAGNY - ST PATRICE - Lingramière - ST CALAIS - PRE EN PAIL
Dénivelé	500	
29/11/2026	48 Km	PRE EN PAIL – ST JULIEN – Les Champs Elysées – Les Haies – GESVRES (D149 ) - La Mare (D112 ) - Le Verdillon ( D270 ) - à G , ST PIERRE – (rte du cinéma),La Laurenciere – Vaucillon – BOULAY – dir Les Avaloirs ,
09:00	60	1ere à droite Le Perron – CHAMPFREMONT – Les Avaloirs – PRE EN PAIL
Dénivelé	680	

# Calendrier de la saison 2026

Départ	Trajet	Parcours
décembre 2026		
06/12/2026	48 Km	PRE EN PAIL - La Lande - La Corbinière - La Frette - La Remeneudière - à G . 1ère à Dr ,L' Angottière - Haudre
09:30	37	LIGNERES - ORGERES - JOUE DU BOIS - L' Augrumière - CARROUGES - Dir St Ellier - 3eme à Dr La Vilette -
Dénivelé	610	Rimbaudières - La Bouillière - La Haie - CIRAL - La Boissière - Le Gué David - Les Carrières - PRE EN PAIL
13/12/2026	46 Km	PRE EN PAIL - La Noé aux Cerfs – ST JULIEN – GESVRES – AVERTON – L'étang des perles
09:30	29	VILLAINES - CRENNES – VILLEPAIL –L'étravy - ST CYR – Mévitte – PRE EN PAIL
Dénivelé	720	
20/12/2026	44 Km	PRE EN PAIL - ST CALAIS - LA PALLU - ST PATRICE -Dir La Motte Fouquet , 1ère à Dr, La Bourdinière - ORGERE
09:30	17	Dir joue du bois -Le Feugerai - à dr, LIGNERES - Dir Carrouges, à Dr , Hyeau - La Paquerie - à dr Les Etinoux
Dénivelé	510	,Dir Ciral ,à Dr, Les Chaussées - à G, L'houillerie - Clair Doiteau - Le Moélot - La Planche - Le Val - PRE EN PAIL
27/12/2026	39 Km	PRE EN PAIL – ST JULIEN – Les Champs Elysées - GESVRES – ST PIERRE - L' étang du tour - à G
09:30	1	CHAMPFREMONT – La Lentillère –CIRAL - ST SAMSON - PRE EN PAIL
Dénivelé	400	ST SAMSON - PRE EN PAIL